



CLASSE INTERNATIONALE

SEJOUR – 8 JOURS

Thème : Activités nordiques & Découverte du Vercors

J-1	Voyage arrivée	Déjeuner	Installation
J-2	Equipement (essayage et prise de matériel)	Déjeuner	Ski Alpin encadré par l'ESF Séance de 2 heures
J-3	Ski Alpin encadré par l'ESF Séance de 2 heures	Déjeuner	Luge Park
J-4	Ski Alpin encadré par l'ESF Séance de 2 heures	Déjeuner	Visite du village & de la Maison du patrimoine
J-5	Ski de fond encadré par l'ESF Séance de 2 heures	Déjeuner	Patinoire
J-6	Ski de fond encadré par l'ESF Séance de 2 heures	Déjeuner	Sortie Nature à pied ou en raquette à neige
J-7	Ski de fond encadré par l'ESF Séance de 2 heures	Pique-nique	Ski de fond / Biathlon encadré par l'ESF Séance de 2 heures
J-8	Bilan du séjour – Rangement - Départ		